ペアレントカフェ（親の集い）のご案内

このカフェ（集い）では、児童発達支援 ・ 放課後等デイサービスを利用されているお子様の保護者の方々にお集まりいただき、ご自身のご経験やお気持ちを自由にお話しいただきます。また、回によっては輪読します。同じ経験を持つ方と交流してみませんか。みなさまのご参加をお待ちしております。

ご参加いただいた保護者の感想

こどもとの接し方に悩んでいたけど、同じ境遇の方の話を聞けて安心した。

ママたちから子育てに関する地域の情報を交換出来て、とても助かった。

日々自分の事を責めていたけど、ペアレントカフェに参加して気持ちが楽になった。

テーマ例

- お子さんへの対応で困っていること・悩んでいること
- お子さんのこれまでのこと・これからのこと
- 保護者の方自身の今のお気持ち・様々なお考え
- 保護者の方が思い描く自身のこれからのこと
- 困ったときの対処法、便利なサポート等の情報交換　など

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
10月7日(土)	10月21日(土)	11月4日(土)	11月18日(土)	12月2日(土)

※午前の部、参加の場合は全5回午前の部のみ参加　午後の部も同様

全5回　午前の部 10:00～12:00／午後の部 13:30～15:30

会場：小美玉市四季健康館 ヘルシーカルチャールーム

お申込み

QRコードからお申込みください！

参加の可否は
お申込みいただいた方全員に
9月22日（土）以降順次
株式会社サシノベルテより
ご連絡させていただきます。

※参加申込書にご記載いただいた個人情報については、本集いの運営以外に使用いたしません。

主催・問い合わせ

（株）サシノベルテ
共催：小美玉市

〒315-0013 茨城県石岡市府中1-3-3
https://sashinoberute.co.jp

HPはこちら

Tel.0299-22-5000
（担当：栗﨑／木藤）

後援：茨城新聞社

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目
10月7日(土)	10月21日(土)	11月4日(土)	11月18日(土)	12月2日(土)

※午前の部、参加の場合は全5回午前の部のみ参加　午後の部も同様

全5回　午前の部 10:00〜12:00／午後の部 13:30〜15:30

対象

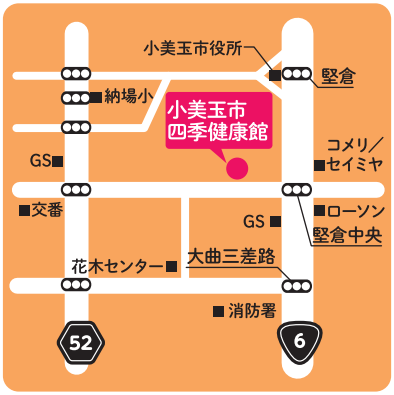
療育手帳または、受給者証をお持ちのお子様の保護者の方、
もしくは医師より発達特性について診断を受けられているお子様の保護者の方のうち、
↓ に該当する方

① 親の集い（ペアレントカフェ）に初めて参加される方
② 全5回の日程の参加が可能な方
③ お子様の年齢が10歳以下の方

会場

小美玉市四季健康館

ヘルシーカルチャールーム
（茨城県小美玉市部室1069）



定員

8人
（全5回を同じ参加メンバーで実施します）

ファシリテーター　慶應義塾大学SFC研究所
早稲田大学総合研究機構　**石川英里**

注意事項

●本集いは、研究として実施するため、当初の計画通りの実施が必要となります。このため、参加希望者が少ない場合には、開催を見合わせていただくことがあります。

【参加者を限定させていただく場合（例）】
・多くの方に協力を申し出ていただいた場合
（先着順で、御参加いただきます）
・1グループあたりの参加者のお子様の年齢が大きく離れている場合
（できるだけお子様の年齢が近い方同士でグループ編成を行わせていただきます）

●参加協力者には、参加前と参加後、参加1か月後の計3回のアンケートにご協力いただきます。
●ペアレントカフェ参加時のお子様の受け入れについては、こどもサークルを利用されている子に関しては、児童発達支援1日のご利用扱いでお預かりをします。兄弟姉妹に関しても受け入れを行いますので、ご希望の方はお申込み時に申請をしてください。

本集いは、公益財団法人トヨタ財団2022年度研究助成プログラム「発達障がい児の養育者支援（研究代表者/責任者 ： 石川英里）」の一環として実施いたします。
説明文書は、参加希望申し込み者に後日改めてお渡しします。
なお、研究データに関しては、個人が特定できないように処理をして使用いたします。

研究参加謝礼

全5回中の大半にご参加いただき、
かつ、集いの前後・1か月後の全3回のアンケート調査全てにご協力いただいた方に、
研究協力謝金（5千円）をお支払いさせていただきます。